醫燈續焰

醫燈續焰卷二十一 附餘

錢塘後學潘楫碩甫輯
同邑社盟王佑賢聖譔評
男 杓燦象承
杓煥序承 校

病則

史記曰。病有六不治。驕恣不論于理。一不治也。輕身重財。二不治也。衣食不能適。三不治也。陰陽并藏氣

不定。四不治也。形羸不能服藥。五不治也。信誣不信醫。六不治也。

秦觀勸善錄云。今人或為湯火所傷。或為鍼刀誤傷。手足痛已難忍。必號呼求救。至于暫時頭昏腹痛。或小可疾病。便須呼醫買藥。百般救療。于我自身。愛惜如此。至于生物。則恣意屠宰。不生憐憫。未論佛法。明有勸戒。未論天理。明有報應。若不仁不恕。唯知愛物。亦非君子長者之所當為。諦觀物情。當念衆生。不可

豪富婦女坐此自害

不戒。不可不戒。

沈蓮池曰。世人有疾。殺牲祀神。以祈福祐。不思己之祀神。欲免死而求生也。殺他命而延我命。逆天悖理。莫甚于此矣。夫正直者為神。神其有私乎。

寇宗奭曰。治婦人雖有別科。然亦有不能盡聖人之法者。今豪足之家。居奧室之中。處帷幔之內。復以帛幪手臂。既不能行望色之神。又不能殫切脉之巧。四者有二闕焉。黄帝有言曰。凡治病察其形氣色澤。形

氣相得。謂之可治。色澤以浮。謂之易已。形氣相失。謂之難治。色夭不澤。謂之難已。又曰。診病之道。觀人勇怯。骨肉皮膚。能治其情。以爲診法。若患人脉病不相應。既不得見其形。醫人止據脉供藥。其可得乎。如此言之。烏能盡其術也。此醫家之公患。世不能革。醫者不免盡理質問。病家見所問繁還。爲醫業不精。往往得藥不肯服。似此甚多。扁鵲見齊侯之色。尚不肯信。況其不得見者乎。嗚呼。可謂難也已。

王海藏云。常人求診拱默。苟令切脉。試其能知病否。且脉者。人之氣血。附于經絡。熱勝則脉疾。寒勝則脉遲。實則有力。虛則無力。至于得病之由。及所傷之物。豈能以脉知乎。故醫者不可不問其由。病者不可不說其故。孫真人云。未診先問。最為有準。

丹溪云。病而服藥。須守禁忌。孫真人千金方。言之詳矣。但不詳言所以禁忌之由。敢陳其略。以為規戒。夫胃氣者。精純冲和之氣。人之所賴以為生者也。若謀

私加壽藥。令人增疾。漸以致困。如此此者非一。特須慎之。寧可不服其藥。以任天眞。不得使愚醫相嫉。賊人性命。甚可哀傷

陶弘景曰。王公貴勝合藥之日。悉付群下。其中好藥貴石。無不竊換。乃有紫石英丹砂吞出洗取一片動經十數過賣。諸有此例巧僞百端。雖復監檢終不能覺。以此療病。故難卽効。如斯並是藥家之盈虛不是醫人之淺拙也

亂。莫知其所以誤也。吁。此由病家之過歟。抑醫家之不明歟。

王海藏曰。病人服藥。必擇人煎藥。能識煎熬制度。須令親信恭誠至意者。煎藥銚器。除油垢腥穢。必新淨甜水爲上。量水大小。斟酌以慢火煎熬分數。用紗濾去滓。取清汁服之。無不效也。

孫真人曰。古來醫人。皆相嫉害。扁鵲爲秦太醫令李醯所害。即其事也。一醫處方。不得使別醫和合。脫或

慮神勞動作形苦。嗜慾無節。思想不遂。飲食失慮。藥餌違法。皆能致傷。況傷之後。須用調補。恬不知怪。而又恣意犯禁。舊染之症。與日俱積。吾見醫將日不給。而傷敗之胃氣。無復完全之望。去死近矣。

龔廷賢曰。南方人。有患病者。每延醫至家。診視後。止索一方。令人撮藥于市。不論藥之真偽新陳。有無炮炙製度。輒用服之。不效。不責已之非。惟責醫之庸。明日遂易一醫。如是者數。致使病症愈增。而醫人亦惑

龔廷賢曰。北方有患病者。每延醫至家。不論病之輕重。時刻欲効。否則即復他求。朝秦暮楚。殊不知人稟有虛實病感有淺深。且夫感冒腠理之疾。一二劑可愈。至于內傷勞瘵之證。豈可以一二劑而愈哉。此習俗之弊。誤人者多矣。唯智者辯之。

冦宗奭曰。夫病不可治者。有六失。失于不審。失于不信。失于過時。失于不擇醫。失于不識病。失于不知藥。六失之中。有一于此。即為難治。非止醫家之罪。亦病

家之罪也。矧有醫不慈仁。病者猜鄙。二理交馳。于病何益。由是言之。醫者不可不慈仁。不慈仁。則招非。病者不可猜鄙。猜鄙則招禍。惟賢者動達物情。各就安樂。亦治病之一說耳。

蘇東坡曰。脉之難明。古今之所病也。至虛有盛候。大實有羸狀。疑似之間。便有死生之異。士大夫多秘所患以求痊。驗醫能否。使索病于冥漠之中。辯虛實冷熱于疑似之間。醫者不幸而失。終不肯自謂失也。巧

飾遂非以全其名間有諱忌者雖合主人之言亦參以所見兩存而雜治吾平生求醫蓋于平時默驗其工拙有疾求療必盡告以所患使醫了然知患之所在然後診之虛實冷熱先定于中脈之疑似不能惑也故雖中醫治吾疾常愈吾求疾愈而已豈以困醫爲事哉

褚澄曰用藥如用兵用醫如用將善用兵者徒有車之功善用藥者薑有桂之用知其才智以軍付之用

將之道也。知其方伎。以生付之。用醫之道也。世無難治之疾。有不善治之醫。藥無難代之品。有不善代之人。非命而絕。從可知矣。

素問曰。拘于鬼神者。不可與言至德。惡于鍼石者。不可與言至巧。病不許治者。病必不治。治之無功矣。

王符潛夫論曰。疾病醫藥。更往事神。故至于死亡。不自知爲巫所欺誤。乃反恨事巫之晚。此熒惑細民之甚者也。

病家須知

潘之洪著

一養神明。凡人一身。精血從氣。氣從神。神者。精氣之母也。禮曰。有疾。疾者齋。養者皆齋。齋也者。清明之至也。心不苟慮。身不苟動。志一氣應。達乎神明。所以理陰陽而迎天庥也。肝主仁。心主禮。肺主義。腎主智。脾主信。性情之宅也。是故却病法有曰。靜坐觀空。覺四大皆從假合。此上之上者也。又曰。常將不如我者。巧自寛解。萬事到來。以死譬之。庶亦心安意定。清虛月

不但愈疾更可長生

來。又曰。時請高明親友。講開懷出世之事。亦足以蕩滌煩襟。開發志意。若夫愁思縷結。則神鬱于內。內而不出。爲滯爲幽。暴怒炎攻。則氣衝於上。上而不下。爲張爲蹶。又或棲棲身後。盼盼妻孥。視眼前一切可欣可喜。難割難捨之物。縈戀不已。營度不休。未有不至于傷生隕命者也。試想到傷生隕命時。那一人能替得我。那一物能將得去耶。蘇東坡曰。因病得閑殊不惡。安心是藥更無方。此眞病人一服清涼散也。

一防邪物。房室不遠，則耗其精。勞動不戒，則耗其力。言語不省，則耗其氣。此邪之自內受者也。起居不謹，則風露侵，飲食不節，則腸胃損。此邪之自外入者也。健人有此，不免於病。況病者而可以益之辜乎。然病人性情多恣，稍不當意，忿悁意生。父母妻子，懼其拂也而任之，偏於數事，多所違犯。故病者不可自輕其生。而侍病者，尤不可不慎防容攝，事事留心。若縱其所欲，未有不至於壞者。慎之慎之。

一戒諱疾。醫家四要曰望聞問切。猶人之有四肢也。一肢廢。不成其爲人。一要缺。不成其爲醫。然必先望先聞而後切者。所重有甚于切也。乃病家不知此理。往往秘其所患。以俟醫之先言。卽以驗醫之能否。豈知病固有證似脉同。而所患大相刺謬。若不先言明白。猝持氣口。其何能中。昔丹溪有叔祖。年七十。患泄瀉。脉濇而帶弦。詢其喜食鯉魚。遂以茱萸陳皮生薑砂糖等藥探吐膠痰而瀉止。又有鄰人。素患疳瘡。夏

初泄瀉。脈亦濇而弦。丹溪曰此下痢之重者。與當歸蘆薈先去積。四劑而痢止。此兩人症似脈同而治之迥別者。以其問之詳。言之明也。又如其人。或先貴後賤。或先貧後富。暴樂暴苦。始樂後苦。及所思所喜。所惡所欲。所疑所懼之云何。其始病所傷所感。所起所在之云何。以至病體日逐轉變之情形。病後所服藥餌之適合。必詳言之。則切脈自無疑惑。投劑便可奏功。若種種諱忌不言。而懵然伸臂援脈。使其倖邀射

以性命爲戲舉世皆然不識何以如此顛倒耳

覆之一中。是直以性命爲戲也。王海藏曰。常人求診拱默惟令切脉。殊不知氣血附於經絡。熱則脉疾。寒則脉遲。實則有力。虛則無力。若得病之因。與所傷之物。豈能以脉知之乎。蘇東坡曰。吾疾必盡告醫者。使胸中了然。然後診脉。疑似不能惑也。吾求疾愈而已。豈以困醫爲事哉。兩翁眞高明之見也。病家不可不知。

一謹微疾。凡服藥於微。則其病易療。若過半而治療

者什三矣。過七八而治療者。什不得一矣。昔齊中尉潘滿如。小腹痛。倉公診曰。病得之酒且內。中尉不復自止于內。二十八日。當溲血而死。居二十五日。果溲血。三日死。王仲宣年二十。仲景謂之曰。君有病。四十歲當眉落。半年而死。授五石湯令服。可免。居數日。復問之。詭云。已服湯。仲景曰。色候固非服湯之診。君何輕命也。後至期果如其言。眉落而死。今人染病在身。不自珍惜。罔避醫戒。忽略初機。直至深重。乃始張皇。

卒以喪亡而不救。噫。憾。矣。

一慎藥石病家有三癖陋習。一者聽信師巫。濱行殺戮。禱賽鬼神。而醫藥反若可緩。煎調漫託匪人。二者不明藥理。且恐更醫致使源流不清。臧否淆溷。亂投雜劑。罔知適從。三者自命知醫。胗持意見。妄為加減。以掣醫人之肘。有此三弊。雖倉扁無以見其能矣。善養者。知之。

節宿善調之法

遠房室　經脈篇云、人始生、先成精、又上古天眞論爲素問首篇所舉能得一精字蓋精者、先天之胚胎、生生之種子也。故欲修長年。必先遠色。矧病者乎。病既因虛致邪。務宜堅城卻寇、

寡嗜欲　嗜欲不滿、心無寧時、損耗精神。莫此爲甚。人非木石、安能絕無。衡而寡之、斯爲得矣。

斷思想　思想無窮、神結於內、展轉勿置。須由以生、時日未覺、久則暗損氣血。多矣、亟宜斷絕、

消暴怒　內經云、怒則氣上、上而不下。病從生矣、甚有嘔血者、痰塞仆厥者、皆氣上不下、故耳、能臨事顧身、怒將潛滅。

戒勞動　動而生陽。勉力動之、成火矣。故勞字上從火、下從力、動亦從力、從重、非重力不能動也。勞動則氣血煩沸、諸火上騰、病變不出、而素有火疾者、更爲甚焉、唯靜逸爲對治之法。

省言語　言由心發、既發於心、則恐其錯誤、未免煩

費吾心。細爲檢點。又人之一言一語必由呼吸而出。費心損神。呼吸損氣。神氣兩虧。於人何益

慎起居　起居者何。一切行住坐卧。早起晚息也。慎起居者何。言一切行住坐卧。早起晚息間。謹而慎之。勿使風寒暑濕之邪。乘虛侵襲。而病中尤當防備。要令我城堅固。莫教闖寇益兵。

勿迎送　迎送勞形。周全於迎送之間。則勞神矣。諒我病夫。雖禮可廢。

節飲食

飲食賴以養生。而養生中。有戕生者。故生氣通天論云。陰之所生。本在五味。陰之五宮。傷在五味。傷者。言其偏勝也。五味且不可偏。而乃有偏於涼冷。偏於炙煿。偏於膏粱。偏於麯蘖者。漸令濕熱垢膩。久積腸胃。一旦發爲癰瘍疔毒。痰火癰疽。種種惡疾。必不能免。人又何苦取一時之快。而博他日之大不快也。愚哉。

檢藥石

藥石聽醫。吾何以檢之哉。擇其善者從之。

其不善者棄之。善與不善。評之於理而已。更有効醫自試君佐姿施。致令輕者困。重者篤。忽於入口。遺禍噬臍。悔之甚矣。

修德行　古語云。人有善念。天必從之。故國有災異。君唯修修德。可以弭之。是君一身修德。即能蔭庇一國。而人一心修德。豈不能獲免己身。所謂修德者何。即懺悔改過也。要在掃除舊習。頓悟昨非。束步繩趨。兢持惕日。如此不輟。如此終身。是之謂真懺悔。真改過

也。天意自然向注。兇告自然潛消。若急來抱佛腳。上岸討行李。試問頭上翁。已早知之矣。

明用度　諺言黃白爲世間活寶。寶固不可浪費。活豈教人死守乎。有等家富矣。而貧狀浮面。窮語挂唇。惟利是圖。卑污不顧。詎知此生之光景有限。饒君聚貫陳紅。究竟來一樣耳。較彼處貧安。隨分樂者。果孰得孰失乎。噫。良可悲也。

鬪李瘝樂者。商吾浙。戊辰正月。忽中風昏憒。延醫

治療。至四月不愈。召余診。余與藥。復諄諄戒忌。踰月。復不減。詢知其以余所囑戒忌者。竟忽矣。因命錄書調攝事宜十二則。令置座右。不月而李疾頓愈。是知調攝力。勝吾籠中物百倍。敢梓傳爲病家一助云。

冦宗奭曰。夫未聞道者。放逸其心。逆於生樂。以精神徇智巧。以愛提徇得失。以勞苦徇禮節。以身世徇財利。四徇不置心爲之病矣。極力勞形。躁暴氣逆。當風

縱酒。食嗜辛醎。肝爲之病矣。飲食生冷。温凉失度。久坐久卧。大飽大饑。脾爲之病矣。呼叫過常。辯爭陪答。冒犯寒暄。恣食醎苦。肺爲之病矣。久坐濕地。强力入水。縱欲勞形。三田漏溢。腎爲之病矣。五病既作。故未老而羸。未羸而病。病至則重。重則必斃。嗚呼。是皆弗思而自取之也。衛生之士。謹此五者。終身無苦。經曰不治已病治未病。正此謂矣。

繼宗奭曰。夫安樂之道。在能保養者得之。况招來和

氣之藥少，攻伐之藥多，不可不察也。是知人之生，須假保養，無犯和氣，以資生命，纔失將護，便至病生。苟或處治乖方，旋見顛越，防患須在閑日，故曰安不忘危，存不忘亾，此聖人之預戒也。

朱丹溪曰：與其救療於有疾之後，不若攝養於無疾之先。是故已病而求治，所以爲醫家之法，未病而先治，所以明攝生之理。夫如是，則思患而預防者，何患之有哉。此聖人不治已病治未病之意也。

食治通說云：燕居暇日，何所用心，善養形神，周防疾患，常存謹畏，無失調將，食飲之間，最爲要務。安危所繫，智力可分，與其畏病而求醫，孰若明理以自求。與其有病而治以藥，孰若抑情而預治。情斯可抑，理亦自明，能任理而不任情，則所養可謂善養者矣。防患却病之要，其在茲乎。

寇宗奭曰：夫用藥如用刑，刑不可誤，誤即干人命。用藥亦然。一誤，即便隔生死。然刑有鞫司，鞫成然後議

定。議定。然後書罪。蓋人命一死。不可復生。故須如此詳謹。今醫人纔到病家。便以所見用藥。若高醫識病知脉。藥又相當。如此即應手作効。或庸下之流。孟浪亂投湯劑。逡巡便至困危。如此殺人。何太容易。世間此事甚多。良由病家不擇醫。平日未嘗留心于醫術也。可不懼哉。

物理論曰。夫醫者。非仁愛不可托也。非聰明達理。不可任也。非廉潔淳良。不可信也。是以古之用醫。必選

名姓之後。其德能仁恕博愛。其智能宣暢曲解。能知天地神祇之次。能明性命吉凶之數。處虛實之分。定逆順之節。原疾疹之輕重。而量藥劑之多少。貫微達幽。不失細小。如此乃謂良醫。豈區區俗學者能之哉。

陶弘景曰。醫貴有恆。不可權飾妄造。所以醫不三世。不服其藥。九折臂者。乃成良醫。蓋謂學功積深故也。今之承籍者。多恃衒名價。不能精心研習。虛傳聲美京邑諸人。皆尚聲譽。不取實學。聞風競往。自有新學

該明而名稱未擴貴勝以爲始習多不信用委命虛名良可惜也

英球曰西鄉一人患病久蘇城聞名醫與迎治病因事絆不得親行遂令伊兄前去患者不樂服藥無効遂遂歸仍請本醫至途遇兄詢其病源兄曰其病其脈用某藥今在此甏中遂將藥帶至病家病者聞至遂有喜色診脈後竟將前藥煎與服之病者曰此藥氣味與前者大不相同須臾問曰何如答曰稍可次

日又進。其病瘳矣。吁。藥一也。其氣味興焉。蓋其人疑心故耳。

宋景濂贈鄭院判序云。有其術而無所於用。值可用之機。而人不能任之。欲望其以有成者。百家之所難也。雖醫爲甚。而扁鵲華陀。天下固不常有也。使有之而值淺易之疾。遇難語之人。上之不足展吾術。次之不能從吾所欲爲。法宜鍼而責我以從。法宜實而命我以虛。乖迕拘執。卒之與恒醫無異。是豈醫之罪哉。勢

使然也。誠有善任人者。惟吾所用而不較。期以成効而不泥于私謀。人人皆可得而勉矣。故疾有死乎過愛而生于違理。過愛者。恐其危而不肯任人。違理者。知非已之所能為。則信人而求其成效。其違者。乃所以生之。而愛乃所以殺之也。若福建承宣布政使陳君彥銘。其違理者歟。陳君之妻。偶得寒疾。羸弱已甚徵太醫院判官鄭某治之。鄭請曰。愈否在我。幸無撓我。陳君許諾。鄭君乃視脉而療之。或謂藥性與疾戾



以語儕陳君。君不聽。任之不變。已而果愈。陳君出金帛謝之。鄭君辭曰。子善任吾故爾。使予不我任而自用。雖欲愈。可得耶。

孫真人曰。世間凡有病人親朋故舊交游。來問疾。其人曾不經事。未讀一方。自誇了了。詐作明能。談說異端。或言是虛。或言是實。或云是風。或云是蟲。或云是水。或云是痰。紛紛謬說。種種不同。破壞病人心意。不知孰是。遷延未就。時不待人。欻然致禍。各自散走。是

故大須好人。及好名醫。識病深淺。探賾方書。博覽古今。事事明解者看病。不爾。大悞人事。

見聞搜玉云。飲食男女。人之大欲存焉。制之若無。斯爲聖人。節而不縱。可謂賢人。縱而不節。是爲下愚。益殺生以資口腹。淫欲以喪天真。二者更相助法。因美飲食。則血氣盛。血氣盛。則淫欲多。淫欲多。則反損血氣。血氣損。則又賴飲食以資補。是二者。更相造罪也。若欲省口腹。先節淫欲。若能節淫欲。即可省口腹。此

乃安身延年之道。若縱之。則人生受用之數有限。限盡則早終矣。

徐春甫云。愚見患者小愈。胃氣纔回。咸謂以爲能食者不死。率意恣欲。妄投厚味。惟其不嗜勝人爲憂。噫。弗思甚也。殊不悟厚味逐邪。古人攝養。無以寡嗜欲薄滋味爲先。況病人傷敗之際。而又重傷。其不危殆者寡矣。又見久病之人少愈。而目尚昏。腰尚重痛。謂病久鬱抑。精閉不通。率爾入房。以疏鬱精。往三行而

病遂起。反至不救者多矣。飲食不節。反輕爲重。反安爲危者。歷歷有之。此天下之通弊。惟賢者知之。

本草衍義云。身以安樂爲本。安樂以保養爲本。本既固。疾病何由而生。天橫何由而至。攝生之道。無逮于此。夫草木無知。猶假灌溉。矧人爲萬物之靈。豈不資保養。然保養之義。其理萬計。約而言之。其術有三。一養神。二惜氣。三隄疾。忘情去智。恬憺虛無。離事全眞。內外無寄。如是則神不內耗。境不外惑。眞一不離。神

自寧矣。此養神也。抱元一之本根。固歸真之精氣。三焦定位。六賊忘形。識界既空。大同斯契則氣自定矣。此惜氣也。飲食得宜。溫涼合度。出處無犯于八邪。寤寐不可以勉強。則身自安矣。此隄疾也。

和氣湯 專治一切客風怒氣惱氣抑鬱不平之氣先用一忍字後用一忘字右二味和勻不語嚥送下服後更飲醇酒五七杯使熏然半酣尤佳

快活無憂散 除煩惱斷妄想右二味等研爲極細

末。用清淨湯調服。凡合此藥。先要灑掃一淨室。窗楞虛朗。前列小檻。栽花種竹。貯水養魚。並中設一几。一榻。一蒲團。每跏趺靜坐。瞑目調息。將前藥服之。至三柱香久。任意所適。或散步空庭。吟弄風月。或展玩法帖名畫。或歌古詩二三首。倦則啜苦茗一甌。就枕假息。久之。覺神清氣爽。天君泰然。不知人間有煩惱。不見我心有妄想。斯則效可睹矣。

我命在我。不在于天。愚人所自致百病風邪者。皆由

恣意極情，不知自惜，故虛損生也。譬如枯朽之木，遇風即折，將崩之岸，值水先頹。今若不能服藥，但知愛精節情，亦得一二百年壽也。

吳山里人日記云。太上曰，真人在已，莫問鄰，老子曰，事天治人莫如嗇。是爲深根固蔕，長生久視之道，則彼家採戰之說，決非真道可知矣，其原始于富貴人既欲長生，又肆情慾，方術之士，因進其說以逢其慾而要重貲。據余所見，士大夫惧信而惧用之，弱者必

天。强者必衰。大都不得終其天年。況長生乎。夫參耆。草木也。可以補虛。酒肉。長食也。可以助龐。秋石河車。人所棄也。製而服之。可以起廢。如所云二弦真氣。道少津液。豈得無補。但採取之法。既無真傳。臨境之時。又多危險。所得者少。所失者多。不如一切屏絕可也。

奉親養老書云。老人之食。宜其溫熱熟軟。忌粘硬生冷。每日晨朝。宜以醇酒先進平補下元藥一服。女人則平補血海藥一服。無燥熱者良。蒜猪羊腎。煮一盃

壓之。五味葱薤鶉齊等粥皆可。至辰時。服人參平氣散一服。然後次第以順四時溫軟飲食進之。食後引行一二百步。令運動消散。臨卧時。進化痰利膈人參半夏圓一服。尊年之人。不可頓飽。但頻頻與食。使脾胃易化。穀氣長存。若頓令飽食。腸胃虛薄。不能消納。故成疾患。爲人子者。深宜體悉此養老之大要也。日止可進前藥三服。不可多餌。如無疾患。亦不須服藥。但只調停飲食。自然無恙矣。

奉親養老書云。老人藥餌。止是扶持之法。只可用溫平順氣。進食補虛。中和之藥治之。不可用市肆購買。他人惠送。不知方味。及狼虎之藥。與之服餌。切宜詳審。

奉親養老書云。天癸數窮。則精血耗竭。神氣浮弱。返同小兒。全假將護以助衰晚。若遇水火兵寇。非橫驚怖之事。必先扶持老人于安穩處避之。不可喧忙驚動尊年之人。一遭大驚。便至冒昧。因生餘疾。凡喪葬

凶禍，不可令弔，疾病危困，不可令問，殺戮飲食，不可令驚。悲哀憂愁，不可令人預報，穢惡臭敗，不可令聞。生冷粘硬毒物，不可令食，蔽漏卑濕，不可令居，卒風暴寒，不可令冒，煩熱大熱，不可令中，動作行步。不可令勞，暮夜之食，不可令飽，陰霧晦暝，不可令饑，假借鞍馬，不可令乘，偏僻藥餌，不可令服，廢宅欹宇，不可令入，莽闇叢墓，不可令遊，危險之地。不可令登。淵急之水，不可令渡，闇昧之室，不可令孤。凶禍遠報。不可

令細輕薄衵使不可令就家因冗事不可令冒皆宜忌之以保長年

奉親養老書云老人骨肉踈冷風易中若窄衣貼身暖氣著體自然氣血流利四肢和暢雖遇盛夏亦不可袒露其頸後連項常用紫軟夾帛自頸後巾幘中垂下著肉入衣領中至背胛間以護腠理中年人肌肉瘦怯腠理開疎若風傷腠中便成大患深宜慎之

瑣碎錄云老不醫風非不醫風也只當調氣爾必不

醫勞。非不醫勞也。只當調脾爾。

瑣碎錄云。世人奉養往往倒置。早漱口。不若將臥而漱。去齒間所積。牙亦堅固。

千金要方云。大喜大悲男女熱病未差。女子月血新產者。不可合陰陽。熱疾新差。交者死。

千金要方云。老子曰。凡人生多疾病者。是風日之子。生而早死者。是晦日之子。在胎而傷者。是朔日之子。生而母子俱死者。是雷霆霹靂日之子。能行步有知

而死者是下旬之子。兵血死者。是月水盡之子。又是月傾之子。能胎不成者。是弦望之子。命不長者。是大醉之子。不癡必狂者。是大勞之子。生而不成者。是平曉之子。意多恐悸者。是日出之子。好為盜賊貪欲者。是禺中之子。性行不良者。是日中之子。命能不全者。是日昳之子。好詐及妒者。是晡時之子。不音耳聾者。是人定之子。天地閉氣不通其子。死夜半合陰陽。生子上壽賢明。夜半後合會。生子中壽。聰明智慧。雞鳴

合會，生子下壽，尅父母，此乃天地之常理也。

千金要方云，患赤目，須忌房事。不然，令人患內障。

千金要方云，善攝生者，凡覺陽事轉盛，必謹而抑之。不可縱心竭意，以自賊也。若一度制得，則一度火滅，一度增油，若不能制，縱情施瀉，即是膏火將滅，更去其油，可不深自防。

千金要方云，夜夢惡，不須說，且以水面東噀之，咒曰。惡夢著草木。好夢成寶玉。即无咎也。

巢氏病源論云。人卧不寤。皆是魂魄外遊。爲他邪所執錄。欲還未得。致成魘也。忌火照。則神魂不復入。乃至于死。而人有于燈光前魘者。是本由明出。故不忌火。

葛洪肘後方云。人忽不寤。勿以燈照之。殺人。但痛嚙撮指甲際而唾其面。則活。取韭搗汁。吹鼻中。韲汁亦得。冬月用韭根汁。灌于口中。

瑣碎錄云。從出不可和衫裙寢熟。恐成外腎疼。腰背

拳曲。

方勺泊宅篇云。眼疾不可浴。浴則病甚。至有失明者。能斷沐頭。則一生無眼疾。

沐浴身心經云。沐浴用五種香湯。一者白芷。能去三尸。二者桃皮能辟邪氣。三者柏葉。能降真仙。四者零陵香能集靈聖。五者青木香。能消穢召真。

本草云。䑋氣水浴髮令髮長密黑潤。

本草云。乾粳米飯。常食令人熱中。脣口乾。不可和蒼

耳食令人卒心痛急燒倉米炭和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉食發痼疾陳倉米亦然。

張文潛云張安道每晨起食粥一大碗空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔膩與藏府相得妙齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如不食則終日覺藏府燥渴蓋能暢胃氣生津液也東坡云夜坐饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈養胃。

食治通說云食飲以時饑飽得中水穀變化冲氣和

融。精血以生。榮衛以行。府臓調平。神志安寧。正氣充實于内。元真通會于外。内外邪沴莫能干。一切疾患無從作。

瑣碎錄云。啖蒸飦之類過多。覺不快者。唯飲酒至醉。則既醒之後。所苦皆差。其効過于服藥。陳橘皮湯亦能解。

食治通說云。當盛暑時。食飲加意調節。緣伏陰在内。腐化稍遲。又果蓏園蔬。多將生啖。蘇水桂漿。唯冷飲

先飲溫後食冷何取於冷可笑

生冷相值，難化尤難，微傷即飧泄，重傷即霍亂吐利。是以暑月食物，尤要節減，使脾胃易于磨化。戒忌生冷，免有腹藏之患。

食治通說云：好食生冷者，將爲腹痛心疼，嘔吐泄痢之疾。好食炙煿者，將爲口瘡咽痛，壅熱癰瘍之疾。

翰府名談云：今人食冷物，必飲湯，將溫其脾，已冰其脾，何溫之有。不若未食冷物，先飲湯溫之，繼食冷無患。

千金要方云。善養性者。先饑而食。先渴而飲。食欲數而少。不欲頓而多。則難消也。常欲令如飽中饑。饑中飽耳。蓋飽則傷肺。饑則傷氣。故務學淡食。食當熟嚼。使米脂入腹。

食治通說云。食飲之宜。當候已饑而進食。食不厭熟嚼。仍候焦渴而引飲。飲不厭細呷。無待饑甚而後食。食不可大飽。或覺微渴而省飲。飲不欲太頻。食不厭精細。食不厭溫熱

王叔和洞識攝生之道常謂人曰食不欲雜雜則或有所犯當時或無災患積久爲人作疾尋常飲食每令得所多食令人膨脹短氣或致暴疾夏至秋分少食肥膩餅臑之屬此物與酒食瓜果相妨當時不覺病入秋陽消陰盛寒氣總至多諸暴卒良由涉夏取冷太過飲食不節故也而不達者皆至病至之日謂是受病之始不知其所由來者漸矣豈不惑哉

瑣碎錄云食後以小紙撚打噴嚏數次氣通則目自

明。痰自化。

食療本草云。野鴨九月巳後卽中食。全勝家者。雖寒不動氣。人身上小熱瘡。多年不好者。但多食之卽瘥。

本草云。飲食須逐日熬熱用。經宿卽動氣。有牙齒并脾疾人。切不可吃。

瑣碎錄云。伏熱者。不可飲水。衝寒者。不可飲湯。

本草拾遺云。溫病起。食蓴菜多死。

博物志云。秋蟹毒者。無藥可療。自相向。足斑者。尤甚。

食療本草云。女人倒生。吞槐子二三粒。即順生。

瑣碎錄云。欲醒酒。食橄欖。

瑣碎錄云。食韭後。楊枝皮擦牙。用冷水漱之。不作氣。

瑣碎錄云。大雪中跣足。不可便以熱湯洗。或飲熱酒。足指隨墮。

雲笈七籤云。飲食伏床內。不可向北哭食。

本草服藥食忌。凡藥中有甘草。忌食猪肉。菘菜。海菜。

○黃連。胡黃連。忌猪肉。冷水。○蒼耳。忌猪肉。馬肉。米

渫。○桔梗。烏梅。忌猪肉。○仙茅。忌牛肉。牛乳。○半夏。菖蒲。忌羊肉。羊血。飴糖。○牛膝。忌牛肉。○陽起石。雲母。鍾乳。硇砂。礬石。並忌羊血。○商陸。忌犬肉。○丹砂。空青。輕粉。並忌一切血。○吳茱萸。忌猪心。猪肉。○地黃。何首烏。忌一切血。葱。蒜。蘿蔔。○補骨脂。忌猪血。蕓薹。○細辛。藜蘆。忌狸肉。生菜。○荆芥。忌驢肉。黃顙魚。河豚。一切無鱗魚。蟹。○紫蘇。天門冬。丹砂。龍骨。忌鯉魚。○巴豆。忌野猪肉。菰筍。蘆筍。醬。冷水。○蒼朮。白朮。

忌雀肉青魚菘菜桃李。○薄荷忌鱉肉。○麥門冬。忌鯽魚。○常山。忌生葱生菜。○附子。烏頭。天雄。忌豉汁。稷米。○牡丹。忌葱。胡荽。○厚朴。萆麻。忌炒豆。○鱉甲。忌莧菜。○威靈仙。土茯苓。忌醋。及一切酸味。○蜜。忌鮓。及生葱。

凡服藥。不可雜食肥猪犬肉。油膩羹膾。腥臊陳臭諸物。

凡服藥。不可多食生蒜。胡荽。生葱。諸菓。諸滑滯之物。

凡服藥。通忌見死屍。產婦。厭穢等事。

瑣碎錄云。凡服藥。藥氣與食氣。不得相逢。食氣消。則服藥。藥氣散。則進食。其藥有食前食後者。皆宜倣此。

醫家雜事有三情　張介賓著

一曰。病人之情。所謂病人之情者。有素稟之情。如五藏各有所偏。七情各有所勝。陽藏者。偏宜於涼。陰藏者。偏宜於熱。耐毒者。緩之無功。不耐毒者。峻之爲害。此藏氣之有不同也。有好惡之情者。不惟飲食有憎

愛。抑且舉動皆關心。性好吉者。危言見非。意多憂者。慰安云僞。未信者。忠告難行。善疑者。深言則忌。此情性之有不同也。有富貴之情者。富多任性。貴多自尊。任性者。自是其是。真是者。反成非是。自卑者。遇士武慢。自重者。安肯自輕。此交際之有不同也。有貧賤之情者。貧者。衣食不能周。况乎藥餌。賤者。焦勞不能釋懷抱可知。此調攝之有不同也。又若有良言甫信。謬說更新。多歧亡羊。終成畫餅。此中無主而易亂者之

爲害也。有最畏出奇。惟求穩當。車薪杯水。寧坐敗亡此。內多懼而過慎者之爲害也。有以富貴而貧賤。或深情而佳棄。戚戚於心。心病焉能心藥。此得失之情爲害也。有以急性而遭遲病。以更醫而致雜投。皇皇求速。速變所以速亡。此緩急之情爲害也。有偏執者。曰吾鄉不宜補。則虛者受其禍。曰吾鄉不宜寫。則實者被其傷。夫十室且有忠信。一鄉焉能皆符。此習俗之情爲害也。有參朮入脣。懼補心先否塞。硝黃沾口。

于攻補即飄揚，夫杯影亦能爲祟，多疑豈法之良。此成心之情爲害也。有諱疾而不肯言者，終當自悞。有隱情而不敢露者，安得其詳，然尚有故隱病情，試醫以脉者。使其言而偶中，則信爲明良，言有弗合，則目爲庸劣，抑孰知脉之常體，僅二十四，病之變象，何啻百千，是以一脉所主非一病，一病所見非一脉。脉病相應者，如其病得其脉則吉。脉病相逆者，其脉值其病則凶。然則理之吉凶，雖融會在心，而病之變態，又

安能以脈盡言哉。故知一。知二。知三。神聖諄諄於參伍。曰工。曰神。曰明。精詳豈獨於指端。彼俗人之淺見。固無足怪。而士夫之明慧。亦每有蹈此弊者。故忌望聞者。診無聲色之可辨。惡詳問者。醫避多言之自慙。是於望聞問切。已舍三而取一。且多有并一未明。而欲得夫病情者。吾知其必不能也。所以志意未通。醫不免爲病困。而朦朧猜擬。病不多爲醫困乎。凡此皆病人之情。不可不察也。

二曰傍人之情。所謂傍人之情者。如浮言為利害所關。而人多不知檢。故或為自負之狂言。則醫中有神理。豈其能測。或執有據之鑿論。而病情多亥豕。最所難知。或操是非之柄。則同於我者是之。異於我者非之。而真是真非。不是真人不識。或執見在之見。則頭疼者。云救頭。腳疼者。云救腳。而本標綱目。反為迂遠膚談。或譏論於貴賤之間。而尊貴執言。孰堪違抗。故明哲保身之士。寧為好好先生。或辯析於親疏之際。

而親者主持。半不可授。雖真才實學之師。亦當唯唯而退。又若薦醫。爲死生之攸係。而人多不知慎。有或見輕淺之偶中而爲之薦者。有意氣之私厚而爲之薦者。有信其便佞之談而爲之薦者。有見其外飾之親而爲之薦者。皆非知之真者也。又或有貪得而薦者險利其酬。關情而薦者。別圖與望。甚有斗筲之輩者。妄自驕矜。好人趨奉。薰蕕不辨。擅肆品評。譽之。則盜跖即堯舜。毀之。則鸞鳳亦鴟鴞。洗垢索瘢。無所不

只此數語說盡醫家病家傍人情矣

至。而懷眞抱德之士。必其不售。若此流者。雖其發言容易。欣戚無關。其於淆亂人情。莫此爲甚。多致明醫有掣肘之去。病家起刻骨之疑。此所以千古是非之不明。總爲庸人擾之耳。故竭力爲人任事者。豈不岌岌其危哉。凡此皆傍人之情。不可不察也。

三曰同道人之情。所謂同道人之情者。尤爲閃灼。更多隱微。如管窺蠡測。醯雞笑天者。固不足道。而見偏性拗。必不可移者。又安足論。有專恃口給者。牽合支

吾。無稽信口。或爲夸誕以誑人。或爲甘言以悅人。或爲强辯以欺人。或爲危詞以嚇人。儼然格物君子。此便佞之流也。有專務人事者。典籍經書。不知何物。道聽途說。拾人唾餘。然而終日營營。緯風求售。不邀自赴。假媚取容。偏投好者之心。此阿諂之流也。有專務奇異者。腹無藏墨。眼不識丁。乃詭言神授。僞托秘傳。或假脈以言禍福。或弄巧以亂經常。最覺新奇。動人甚易。此欺詐之流也。有務飾外觀者。誇張俊口。羊質

虎皮。不望色。不聞聲。不詳問。一診而藥。若謂人淺。我深。我明人昧。此粗跡孟浪之流也。有專務排擠者。陽若同心。陰爲浸潤。夫是曰是。非曰非。猶避隱惡之嫌。第以死生之際。有不得不辨者。固未失爲眞誠之君子。若以非爲是。以是爲非。顛倒陰陽。掀翻禍福。不知而然。庸庸不免。知而故言。此其良心已喪。讒妬之小人也。有貪得無知。輕人性命者。如事已疑難。死生反掌。斯時也。雖在神良。未必其活。故一藥不敢苟。一着

不敢亂。而僥倖冀於挽回。忽遺若輩。求速貪功。謬妄一投。中流失楫。以致必不可救。因而嫁謗自文。極口反噬。雖朱紫或被混淆。而蒼赤何辜受害。此貪倖無知之流也。有道不同。不相為謀者。意見各持。異同不決。夫輕者不妨少謬。重者難以畧差。故凡非常之病非非常之醫不能察。用非常之治。又豈常人之所知。故獨聞者。不侔於衆。獨見者。不合於人。大都行高者謗多。曲高者和寡。所以一齊之傅。何當衆楚之咻。直

至於敗而後翠然退散付之一人則事已無及矣此庸庸不揣之流也又有久習成風苟且應命者病不關心些須惟利益病家既不識醫則倏趙倏錢醫家莫肯任怨則惟苓惟梗或延醫務多則互爲觀望或利害攸係則彼此避嫌故爬之不癢過之不痛醫稱穩當誠然得矣其於坐失機宜奚堪耽悞乎此無他亦惟知醫者不真而任醫者不專耳詩云發言盈庭誰執其咎築室於道不潰於成此病家醫家近日之

通弊也。尚多難盡。必期不失。未免遷就。但遷就。則礙於病情。不遷就。則礙於人情。有必不可遷就之病情而復有不得不遷就之人情。其將奈之何哉。當局者能詳察斯言。而各爲儆省。非惟病人之情。傍人之情同道人之情。不難於不失。而相與共保天年。同登壽域之地。端從此始。惟明者鑒之。

陶弘景曰。凡煮湯。欲微火。令小沸。其水。依方大略二十兩藥。用水一斗。煮取四升。以此爲准。然利湯欲生。

少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁不得令水多少用新布兩人一尺木絞之澄去垽濁紙覆令密混湯勿用鐵器服湯寧小沸熱則易下冷則嘔涌

李時珍曰陶氏所說乃古法也今之小小湯劑每一兩用水二甌爲準多則加少則減之如劑多水少則藥味不出劑少水多又煎耗藥力也凡煎藥並忌銅鐵器宜用銀器瓦罐洗淨封固令小心者看守須識火候不可太過不及火用木炭蘆葦爲佳其水須新

汲味井者，流水井水沸湯等，各依方法。若發汗藥，必用緊火熬服。攻下藥，亦用緊火煎熟。下硝黃再煎，溫服。補中藥，宜慢火溫服。陰寒急病，亦宜緊火急煎服之。又有陰寒煩燥，及暑月伏陰在内者，宜水中沉冷服。

孫真人曰：夫百病之本，有中風、傷寒、寒熱溫瘧、中惡、霍亂、大腹、水腫、腸澼、下利、大小便不通、賁豚、上氣、咳逆、嘔吐、黃疸、消渴、留飲、癖食、堅積、癥瘕、驚邪、癲癇、鬼

疰。喉痺。齒痛。耳聾。目盲。金瘡。踒折。癰腫。惡瘡。痔瘻。瘤癭。男子五勞。七傷。虛乏羸瘦。女子帶下。崩中。血閉。陰蝕。蟲蛇蠱毒。此皆大略宗兆。其間變動枝葉。各依端緒以取之。又有冷熱勞損。傷飽房勞。驚悸恐懼。憂恚怵惕。又有產乳。落胎。墮下。瘀血。又有貪餌五石。以求房中之樂。此皆病之根源爲患。生諸枝葉也。不可不知其本末。但尚醫說。男女長幼之病。有半與病源相附會者。便可服藥也。男子者。衆陽所歸。常居於燥。陽

氣游動強力施泄。便成勞損。損傷之病。亦以衆矣。若
比之女人。則十倍易治。凡女子十四已上。則有月事。
月事。來日。得風冷濕熱。四時之病相協者。皆自說之。
不能。與治設相觸動。更增困也。處方者。亦應問之
孫眞人曰。比來田野下里家。因市得藥。隨便市上顧
人擣合。非止諸不如法。至于石斛菟絲子等。難擣之
藥。費人功力。賃作擣者。隱主悉盜棄之。又爲塵埃穢
氣入藥中。羅篩粗惡。隨風飄揚。衆口嘗之。衆鼻嗅之。

藥之精氣。一切都盡。與朽木不殊。又復服餌不能盡如法服盡之後。反加虛損。遂謗醫者處方不效。夫如此者。非醫之咎。自緣發意甚誤。宜熟思之。

玉華子云。知邪思者覺也。斷邪思者不續也。人之有疾。必有所因。及知其因。則謹于求因。及去其因。勿復其因。此愈疾之功也。斷念之覺。由于不續。毋覺毋去。勿續則已。故曰醫求是病。不續是藥。

張大復曰。殺物以療病。不若全物以療之之善也。昔

予舅氏之病痧也。外大父將求鵝卵而療焉。既得之矣。鵝且逐卵而仆於地。大父傷之曰。有死子而求生之。有生卵而必傷之。何見之外也。遂舍之。夜半疹愈。夫使食卵而愈。未有不以爲卵驗矣。鵝有其卵而子得生。亦非鵝之能生之也。然而生非卵驗也。因是可以解世人之惑。余嘗病悸。有醫者教之食鱉。曰。食鱉則血滋。血滋則悸去。從之期月而悸自如也。一夕夢群鱉來嚙余。自頸以及於臂。膚無完者。覺而心怦怦

焉。悖乃益甚。嗟乎。固有以殺而病甚者矣。

醫燈續焰卷二十一終

醫燈續焰書後

粵自水泉既登。彭伯肇興。凡知物家言。端之爭如揭中天之日月矣。迨姬周著興。醫師屬之天官。嬴氏始殃書。醫編不與同燼。梁簡文製有書勸之章。太史氏獨詳倉公之傳。於是六技

之理。始大彰著於天下。聖者顯焉。賢者述之。述其理不得不重其人。重其人因以重其人之所述之理。苟非真虛實之分。定逆順之節。原候脈之輕重。量藥劑之多寡。闡幽洞奧。昭示來學。譬之冥行燭處。神丘失其穴。臨

邛薇其井耳。余從友鄧蘅。蛩檀文名。時譽滿國。蓋自伊耆以孫而降。上下數千載間。研夫四難九析之微。求之于四三僕之際。凡得手應心。即方之。主談玄陳宿之學。須臾生聯繫之至者。未易更僕數也。余以兇倒。得踰

諸賢後。並傳諸佛。外又有秘必抽。歷精不殫。察之究之。至異雷公俞跗也。攻之療之。何殊丞子桐君也。絳帳之間。殆已如芳蕊龍膏。猶之如丹矣。能而不採其與者。皆不營不壽諸世者。理易曉。外又曰。嘗考羣要。是可

爲出地之晉也。是可爲綴瑙之離也。爰爲廣其名類。會其指歸。洋探情蒐。鈎溪毯遠。或緣脈而言磴。或因磴石臚方。固不齊列嶂葛縣。全張勿亂。溪泉淨瀠。鱗介畢分。巔曰磴磴續熠。識有能也。何能爾。方其

風雨雞鳴。一室之燈也。懷中授受。函丈之燈也。宣暢曲鮮。觸類引伸。及天下萬禩之燈也。然則余所稱日月揭中天者。得是編而不患其始之不永。且豈庸爝火爲也。嗟乎。昔之學者。執一編爲指南焉。人精其術。然傑其生。

域躋仁壽。與時阜和。胥于茲鐫有裨矣。又寧直爲吾鄙厚幸乎哉。

門下子壻施安祖頓首百拜謹書

跋

嘗謂天地無脈。則轆轤不轉。山川無脈。則靈秀不鍾。草木無脈。則蒼翠不舒。凡所以能生生者。唯有脈之紆迴運行而已。乃知

人。一小天地耳。胎形於先。生成於後。形具而氣周。氣周而脉見。是人之生於脉也盖信。今欲治生者。孰不洞悉脉之原委。以察陰陽之虛實。辨臟腑之寒熱。定

吉凶於呼吸乎。第紫虛以四言舉要闡奧於前。意括未該。我師推廣於今。鈎深致遠。因脉及症。因症及方。辯析無剩義。而且多別解。即郭象之註莊。張湛之註

老。不是過焉。書成。題曰醫燈續燄。夫以五都九市之奇。羅於暗室。非太乙之藜。無以別其珍奇異寶。是集也。洵紫虛之薪傳。後學之指南也歟。所謂一燈纔煜。

而千百世之暗皆除。予追隨歷有年所。周旋於風雨晦明。得藉離明之照。茲殺青告成。分校及門。因附言於殿。以是知壽天下壽萬世者。端此矣。寧小補哉。

壬辰浴佛日甬東門人蔣式

金楨首謹跋幷書